

# SEJOUR INTERCLUBS EN PROVENCE

Plusieurs clubs de Moselle et de Meurthe-et-Moselle participeront à ce séjour

Du samedi 22 au vendredi 28 avril 2023 (7 jours)  
à Fontaine-de-Vaucluse (84)



## Présentation

Ce séjour a lieu tous les ans, dans le Sud, en direction du soleil. Il est organisé en interclubs, permettant de mutualiser l'organisation, des groupes de niveau plus sympas et d'obtenir de meilleurs tarifs.

Il s'agit d'un séjour pour jeunes, encadré par les éducateurs des écoles participantes, agréé Jeunesse et Sports sous le numéro 0570665SP000122.

## Inscriptions

Conditions de participation : être licencié à la FFCT (obligatoire pour l'assurance « pratique en club »).

La fiche d'inscription (ci-après) est à compléter par chaque individu qui s'inscrit.

Un premier acompte de 100 € est à régler avant le 15/03/2023.

Le solde est à régler avant le 08/04/2023.

Pré-inscription dans le sondage suivant :

<https://framadata.org/cxJ3QbFED7N5DdS8>

## Destination : Fontaine-de-Vaucluse (84)

<https://islesurlasorguetourisme.com/decouvrir/terre-de-patrimoine/nos-villages/fontaine-de-vaucluse>

Nous allons découvrir Fontaine de Vaucluse, un village emblématique du Luberon.

C'est ici que la célèbre source de la Sorgue jaillit. Il s'agit, la plus importante résurgence d'Europe. Le débit de l'eau jaillit du gouffre attire traditionnellement les foules, notamment au printemps, où les flots bouillonnants procurent un spectacle d'une rare intensité.

Terre de contraste, le Luberon offre de multiples paysages et villages pittoresques, de nombreuses randonnées et activités de plein air. On y trouve une base VTT avec 63 itinéraires balisés représentant plus de 1500 km de pistes :

<https://www.veloloisirprovence.com/page/parcours-vtt-luberon>

Fontaine-de-Vaucluse, se trouve à 700 km de Metz. 8 h de trajet, arrêts compris, pour s'y rendre.



## Le centre d'hébergement

Il s'agit du centre départemental de plein air à Fontaine de Vaucluse utilisé régulièrement par des écoles et collèges pour des classes vertes.

<https://www.vaucluse.fr/nos-territoires/sport-et-citoyennete/le-centre-departemental-de-plein-air-a-fontaine-de-vaucluse-822.html>

Le centre se trouve à 500 m du centre du village (commerces).

En bordure de la Sorgue, le centre met à disposition de nombreuses installations :

- 75 lits (répartis dans 37 chambres avec 2 lits chacune sur 2 étages, sanitaires et douches sur le palier)
- 1 réfectoire de 90 places
- 3 salles de réunion
- TV, magnétoscope
- Equipements de tennis et de volley
- Vaste terrain clos en bord de Sorgue entourant le centre (sécurité)
- Pièces sécurisées pour le rangement des vélos

Les repas seront pris au centre le matin et le soir. A midi, ce seront des sachets pique-nique, préparés par le centre. Les participants les transporteront dans les sacs à dos.



## A découvrir durant le séjour

- Le gouffre de Fontaine de Vaucluse
- Villages provençaux : Gordes, Lourmarin, Ménerbes
- Les Bories (cabane en pierre sèche)
- Abbaye de Sénanque
- Le Mont Ventoux
- Le massif du Luberon, des Monts de Vaucluse
- Le Château Saumane
- L'Isle sur la Sorgue (la Venise Comtadine)

<https://islesurlasorguetourisme.com/>

# INFORMATIONS

Il s'agit d'un séjour sportif encadré sur le thème du VTT (agrée Jeunesse et Sports, n° : 0570665SP000122). La capacité est de 50 jeunes avec 15 encadrants. Programme prévisionnel :

	Sam 22	Dim 23	Lun 24	Mar 25	Mer 26	Jeu 27	Ven 28
Matin	Trajet aller Départ 8 h	Randonnées	Randonnées	Randonnées avec visite	Randonnées avec visite	Ascension du Mont Ventoux	Rangement et départ à 9 h
Déjeuner	Pique-nique sur aire d'autoroute (tiré du sac)	Pique-nique sur le parcours	Pique-nique sur le parcours	Pique-nique sur le parcours	Pique-nique sur le parcours		Pique-nique sur aire d'autoroute
Après-midi	Trajet aller	Randonnées	Randonnées Activités	Randonnées Activités	Randonnées Activités		Trajet retour
Fin après-midi	Installations	Activité ludique exter	Activité ludique exter	Visite	Activité ludique exter	Repos	Trajet retour Arrivée 19 h
Soirée	Visite du village	Multi activités	Multi activités	Multi activités	Multi activités	Multi activités	

## Tarifs et conditions d'inscription

Tout jeune de 8 ans et plus peut participer à ce séjour, à condition d'être capable de rouler 30 à 40 km par jour.

Le tarif comprend les activités, l'encadrement, l'hébergement et la restauration (transport en option).

## Transport

Les animateurs véhiculeront les jeunes, sauf si les parents choisissent de les mener eux-mêmes à Fontaine-de-Vaucluse.

## Restauration

A midi, les repas seront des pique-niques consommés sur les lieux d'activité. Prévoir un sac à dos suffisamment grand pour le transport.

## Trousseau type pour la semaine

Pensez à marquer les initiales sur ses vêtements.

Linge de corps Idée : un sachet par jour	8	Paires de chaussettes
	8	Slips
	8	Tee-shirts
	1	Sac de linge sale
Vêtements de jour	1	Sweet-shirt
	2	Shorts
	2	Pantalons
	1	Survêtement ou jogging
Pour l'activité vélo	1	VTT en parfait état (VTT 20" et 24" avec 2 plateaux minium)
	3	2 cuissards courts + 1 long
	2 à 5	Maillots cyclistes
	1	Veste mi-saison
	1	Chasuble jaune fluo
	1	Gilet jaune réfléchissant
	1	Eclairage sur le vélo
1	Barres de céréales ou pâtes de	

		fruit pour 8 jours
	1	Casque, lunettes et gants
	1	Imperméable
	1	Sac à dos 15 litres minimum
	1	Nécessaire de réparation sur le vélo dont 1 chambre à air et une patte de dérailleur. Complément mécanique à avoir dans sa valise : plaquettes ou patins de frein et une seconde chambre à air
	1	Paire de chaussures vélo
	1	Bidon ou camelback
Toilette et nuit	1	Nécessaire de toilette
	1	Stick lèvres hydratant / crème solaire
	1 ou 2	Gant / serviette de toilette
	1	Pyjama
Chaussures	1	Paire de baskets
	1	Paire de chaussures d'intérieur (pantoufles, claquettes)
Divers	1	Lampe de poche
	1	Maillot de bain / serviette de bain (baignade éventuelle selon programme)
	1	Sac à dos avec nom du jeune
		Argent de poche
		Papeterie
		Mouchoirs papier
		Masques chirurgicaux



Interdits : pétards, briquets, couteaux, tabac, alcool, drogues.

Médicaments : si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable du séjour, accompagnés de l'ordonnance. Aucun médicament ne devra rester en possession d'un jeune dans son sac de voyage.

# ENCADRANTS DU SEJOUR JEUNES

## Conditions pour faire partie de l'équipe d'encadrants

Être majeur, être disponible pour la totalité du séjour et pour tous les jeunes, être capable d'effectuer 40 à 60 km par jour en VTT, être éducateur formé (initiateur ou moniteur FFCT). Pour rappel, un contrôle de l'honorabilité de tous les éducateurs fédéraux est effectué par la FFCT et Jeunesse et Sports.

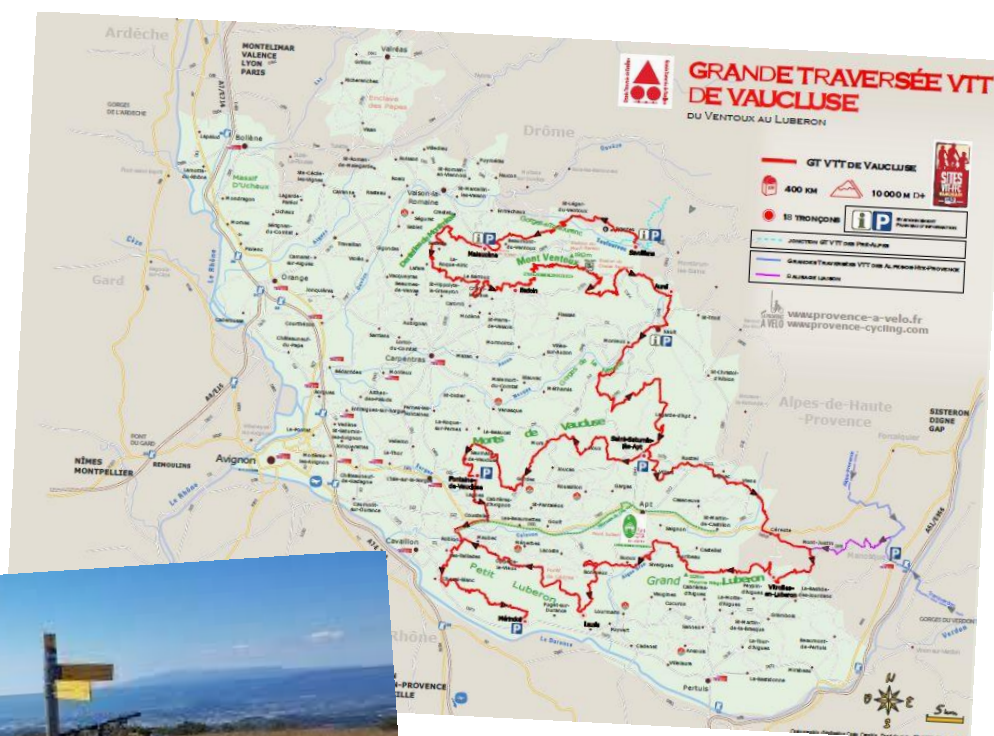
## Transport

Les encadrants peuvent véhiculer des jeunes dans leur véhicule personnel ou dans celui mis à disposition par l'association. En cas de véhicule personnel avec transport de jeunes, une participation de l'association au frais de déplacement est prévue. Le don (déduction fiscale) de ces frais de déplacement est également possible (uniquement valable lors du transport de jeunes inscrits pour le séjour).

# TARIFS

Première prestation : dîner du samedi 22 avril. Dernière prestation : sachet pique-nique du vendredi 28 avril.

	Jeunes	Encadrants
<b>+</b> Activités, restauration, nuitées (chambre 2 ou 3 lits)	230 €	275 €
Option : transport	80 €	
<b>-</b> Prise en charge par le club	50 €	200 €
<b>=</b> Total		75 €



# SEJOUR INTERCLUBS EN PROVENCE

Du samedi 22 au vendredi 28 avril 2023

(7 jours) à Fontaine-de-Vaucluse (84)



## Fiche d'inscription jeunes

Je soussigné(e)

autorise mon enfant ci-après

à participer au séjour interclubs à Fontaine-de-Vaucluse du 22 au 28 avril 2023

### Renseignements concernant l'enfant

Nom

Prénom

Date de naissance

N° de téléphone  
portable

Remarques diverses :

Photo

### Renseignements concernant le(s) responsable(s) de l'enfant

Nom et adresse du

(des) responsable(s)

durant le séjour

Numéro de téléphone fixe :

Numéro de portable :

Numéro

Autre :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**Droit à l'image** : le tuteur légal autorise expressément les organisateurs du séjour à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire l'image et la voix du jeune dont il est responsable. L'organisateur s'engage néanmoins à ne produire aucune image ni son ambigus et à respecter la convention internationale des droits de l'enfant en toutes circonstances.

### Signature des parents (ou tuteur légal)

Je soussigné, responsable de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette feuille et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature du tuteur légal :