

SEJOUR INTERCLUBS EN PROVENCE

Des clubs de Moselle et de Meurthe-et-Moselle participeront à ce séjour
Du samedi 18 avril au samedi 25 avril 2026
A La Roque-d'Anthéron (13)



Présentation

Ce séjour interclubs a lieu tous les ans, dans le Sud, en direction du soleil. Il permet de mutualiser l'organisation, rouler en groupes de niveau et obtenir de meilleurs tarifs. Il s'agit d'un séjour pour jeunes, encadré par les éducateurs des écoles participantes, agréé Jeunesse et Sports. Et dans la mesure où le centre d'hébergement dispose de couchages en nombre suffisant, des adultes ou familles avec jeunes enfants peuvent effectuer un séjour sur le même site, en parallèle du groupe « Jeunes ». Ils profiteront ainsi des tarifs négociés.



Inscriptions

Conditions de participation : être licencié à la FFCT (obligatoire pour l'assurance « pratique en club »).
Un 1^{er} acompte de 100 € est à régler avant le 20/02/2026.
Le solde est à régler avant le 20/03/2026.

Pré-inscription avec le sondage suivant :

<https://framadata.org/cofVytjZM6Y2Pkut>

Formulaire d'inscription en ligne (remplissage de ce bulletin) : <https://forms.gle/51qwokoG6khCafJx7>

La fiche d'inscription (ci-après) est à compléter par chaque individu qui s'inscrit via le formulaire en ligne.

Destination : La Roque-d'Anthéron (13)

De nombreuses randonnées et activités sont disponibles dans le secteur du Sud Luberon, sur les rives de la Durance :
<https://laroquedantheron-tourisme.fr/>

La Roque-d'Anthéron est une commune de 5400 habitants avec de nombreux commerces. Altitudes : Min. 128 m; Max. 484 m.

Le centre d'hébergement

Le centre d'hébergement est une structure municipale : La Baume Résidence de tourisme.

La Baume est située à 2 km du centre-ville.

<https://laroquedantheron-tourisme.fr/hebergements/fr/la-baume-village-de-vacances> [la-baume-village-de-vacances/](https://laroquedantheron-tourisme.fr/hebergements/fr/la-baume-village-de-vacances/)

Le centre met à disposition de nombreuses installations :

- 26 studios de 2 chambres chacun (2 lits simple par chambre + salle de bain et WC)
- Espace de convivialité (restaurant et sa terrasse)
- Vastes espaces extérieurs, table de ping-pong, terrain de sport, terrain de pétanque (la piscine présente sur le centre ne sera pas ouverte)
- Salles pour le rangement des vélos + atelier vélos

Les repas seront pris au centre le matin et le soir. A midi, ce seront des sachets pique-nique, préparés par le centre.



A découvrir durant le séjour

- La Roque d'Anthéron : commune aux 4 canaux
- Le Luberon
- Abbaye de Silvacane
- Chapelle Sainte Anne de Goiron
- Bassin Saint Christophe
- La Durance à Vélo
- Château de Lourmarin
- Aix-en-Provence à 26 km
- Marseille et son parc national des Calanques à 70 km
- Le marché du jeudi

INFORMATIONS SEJOUR JEUNES

Il s'agit d'un séjour sportif encadré sur le thème du VTT (agrée Jeunesse et Sports, n° : 0570665SP000125). La capacité est de 90 personnes (70 jeunes et 20 encadrants). Programme prévisionnel :

	Sam 18	Dim 19	Lun 20	Mar 21	Mer 22	Jeu 23	Ven 24	Sam 25
Matin	Trajet aller Départ 8 h	Randonnées	Randonnées	Journée repos : activités découverte	Randonnées avec visite	Randonnées avec visite	Randonnées avec visite	Rangement et départ à 9 h
Déjeuner	Pique-nique sur aire d'autoroute (tiré du sac)	Pique-nique sur le parcours	Pique-nique sur le parcours		Pique-nique sur le parcours	Pique-nique sur le parcours	Pique-nique sur le parcours	Pique-nique sur aire d'autoroute
Après-midi	Trajet aller	Randonnées	Randonnées		Randonnées Visites	Randonnées Visites	Randonnées	Trajet retour
Fin après- midi	Installations	Activité ludique exter	Activité ludique exter		Activité ludique exter	Activité ludique exter	Activité ludique exter	Trajet retour Arrivée 18 h
Soirée	Visite du village	Multi activités	Multi activités	Multi activités	Multi activités	Multi activités	Multi activités	

Tarifs et conditions d'inscription

Tout jeune de 8 ans et plus peut participer à ce séjour, à condition d'être capable de rouler 30 à 40 km par jour. Le tarif comprend les activités, l'encadrement, l'hébergement et la restauration (transport en option).

Transport

Les animateurs véhiculeront les jeunes, sauf si les parents choisissent de les mener eux-mêmes à La Roque-d'Anthéron.

Restauration

A midi, les repas seront des pique-niques consommés sur les lieux d'activité. Prévoir un sac à dos suffisamment grand pour le transport.

Trousseau type pour la semaine

Pensez à marquer les initiales sur ses vêtements.

Linge de corps Idée : un sachet par jour	8	Paires de chaussettes
	8	Slips
	8	Tee-shirts
	1	Sac de linge sale
Vêtements de jour	1	Sweet-shirt
	2	Shorts
	2	Pantalons
	1	Survêtement ou jogging
Pour l'activité vélo	1	VTT en parfait état (VTT 20" et 24" avec 2 plateaux minium)
	3	2 cuissards courts + 1 long
	2 à 5	Maillots cyclistes
	1	Veste mi-saison
	1	Chasuble jaune fluo
	1	Eclairage sur le vélo

	1	Barres de céréales ou pâtes de fruit pour 5 jours
	1	Casque, lunettes et gants
	1	Imperméable
	1	Sac à dos 10 litres minimum
	1	Nécessaire de réparation sur le vélo dont 1 chambre à air et une patte de dérailleur. Complément mécanique à avoir dans sa valise : plaquettes ou patins de frein et une seconde chambre à air
	1	Paire de chaussures vélo
	1	Bidon ou camelback
Toilette et nuit	1	Nécessaire de toilette
	1	Stick lèvres hydratant / crème solaire
	1 ou 2	Gant / serviette de toilette
	1	Pyjama
Chaussures	1	Paire de baskets
	1	Paire de chaussures d'intérieur (pantoufles, claquettes)
	1	Paire de chaussure pour aller dans l'eau
Divers	1	Lampe de poche
	1	Maillot de bain / serviette de bain (baignade éventuelle selon programme)
	1	Sac à dos avec nom du jeune
		Argent de poche
		Papeterie
		Mouchoirs papier
		Masques chirurgicaux

Médicaments : si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable du séjour, accompagnés de l'ordonnance. Aucun médicament ne devra rester en possession d'un jeune dans son sac de voyage.

ENCADRANTS DU SEJOUR JEUNES

Conditions pour faire partie de l'équipe d'encadrants

Être majeur, être disponible pour la totalité du séjour et pour tous les jeunes, être capable d'effectuer 40 à 60 km par jour en VTT, être éducateur formé (FFCT ou formation d'état). Pour rappel, un contrôle de l'honorabilité de tous les éducateurs fédéraux est effectué par la FFCT et Jeunesse et Sports.

Transport

Les encadrants peuvent véhiculer des jeunes dans leur véhicule personnel ou dans celui mis à disposition par l'association. En cas de véhicule personnel avec transport de jeunes, une prise en charge des frais de déplacement par l'association est prévue. Le don (déduction fiscale) de ces frais est également possible (uniquement valable lors du transport de jeunes inscrits pour le séjour).

Tarifs encadrants du groupe « Jeunes »



Activités, encadrement, restauration, nuitées (chambre 2 lits)	100 €
--	-------



Option : chambre individuelle	90 €
-------------------------------	------



Option : soirées libres (> 20 h)	80 €
----------------------------------	------



Prise en charge par le club	100 €
-----------------------------	-------



Total	
-------	--

TARIFS (POUR TOUS)

Jeunes dans le groupe « Jeunes »



Activités, encadrement, restauration, nuitées (chambre 2 lits)	280 €
--	-------



Option : transport	140 €
--------------------	-------



Prise en charge par le club	100 €
-----------------------------	-------



Total	
-------	--

Participants hors groupe « Jeunes »

Adulte
chambre
individuelle

Individus en
chambre 2

Pension complète*
(sans visites)

450 €

350 €

* Première prestation : dîner du samedi 18 avril.
Dernière prestation : petit-déjeuner du samedi 25 avril.

Prise en charge par le
club

100 €

100 €

Total



SEJOUR INTERCLUBS EN PROVENCE

Du samedi 18 au samedi 25 avril 2026

(8 jours) à La Roque-d'Anthéron (13)



Fiche d'inscription jeunes

Je soussigné(e)

autorise mon enfant ci-après

à participer au séjour interclubs à La Roque-d'Anthéron du 18 au 25 avril 2026

Renseignements concernant l'enfant

Nom

Prénom

Date de naissance

N° de téléphone
portable

Remarques diverses :

Renseignements concernant le(s) responsable(s) de l'enfant

Nom et adresse du

(des) responsable(s)

durant le séjour

Numéro de téléphone fixe :

Numéro de portable :

Numéro

Autre :

--	--	--	--

Droit à l'image : le tuteur légal autorise expressément les organisateurs du séjour à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire l'image et la voix du jeune dont il est responsable. L'organisateur s'engage néanmoins à ne produire aucune image ni son ambigus et à respecter la convention internationale des droits de l'enfant en toutes circonstances.

Signature des parents (ou tuteur légal)

Je soussigné, responsable de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette feuille et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à _____, le _____

Signature du tuteur légal :

A fournir - Attestation de natation

ATTESTATION DE RÉUSSITE au test d'aisance aquatique préalable à la pratique d'activités nautiques en séjour de vacances, accueil de loisirs ou accueil de scoutisme

Ce document atteste de l'aptitude du mineur à :

- effectuer un saut dans l'eau,
- réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes,
- réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes,
- nager sur le ventre pendant vingt mètres,
- franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.

Je soussigné(e) (prénom, nom) :

Titulaire du diplôme :

Diplôme n° : Obtenu le :

Atteste que (prénom, nom) :

Né(e) le : À :

Adresse :

A réussi le test :

☐ avec brassière de sécurité

☐ sans brassière de sécurité

Fait à : Le :

Signature :

Cachet :